

MARIANOWICZ MEDIZIN

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee



## Fachzentrum für Orthopädie und Schmerztherapie

Mit sanfter Kraft ans Ziel



## Medizin auf höchstem Niveau

**//** *Unser erklärtes Ziel ist es, unseren Patienten intensive Zuwendung und konsequente Rundumbetreuung zu geben. Und dies in jeder Phase der Behandlung – vom ersten Besuch bis zur Entlassung.“*

*Dr. med. Martin Marianowicz*

Die **Privatklinik Jägerwinkel** ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem Kompetenzteam aus Medizinerinnen, Physiotherapeuten und Pflegemitarbeitern können wir ein breites, auf die Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation von Erkrankungen abgestimmtes Leistungsspektrum anbieten.

**Marianowicz Medizin** bedeutet: mit allen Ärzten und Therapeuten einen ganzheitlichen Weg zu gehen und alle erdenklichen Möglichkeiten der Heilung in Betracht zu ziehen, um die richtige Therapie für Sie zu finden.

Dank der multimodalen und interdisziplinären Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den Heilungsprozess optimal unterstützt.

Die Klinik liegt in Oberbayern am wunderschönen Tegernsee mit herrlichem Blick auf die Berge.

## Willkommen in unserer Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

### Der Mensch im Mittelpunkt.

Schmerzen und Probleme am Bewegungsapparat zählen zu den häufigsten Herausforderungen unserer Zeit. Mit der multimodalen Schmerztherapie, entwickelt von Dr. Martin Marianowicz, und einer betont ganzheitlichen Herangehensweise mit nachhaltigen Heilerfolgen gilt unsere Privatklinik Jägerwinkel im Bereich konservative Therapie als orthopädische Klinik und Kompetenzzentrum ersten Ranges.

Das Verständnis für den Patienten mit seinem individuellen Leidensdruck und seiner Krankengeschichte steht dabei im Fokus. Kombiniert mit schonender, risikoarmer und zielgerichteter moderner Medizin auf höchstem Niveau, hilft die stufenweise konservative Behandlung und Schmerztherapie einen operativen Eingriff zu vermeiden oder gegebenenfalls hinauszuzögern.

Im Bereich Orthopädie sind wir außerdem eine geschätzte Klinik in der Rehabilitation. Wir unterstützen u. a. nach vorausgegangenen Operationen oder zur Behandlung von akuten wie chronischen Sportverletzungen. So helfen wir Menschen auf dem Weg zurück in ihr gewohntes Leben.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und auch auf eine persönliche Kontaktaufnahme.

Herzliche Grüße vom Tegernsee



### **Dr. med. Florian Heimlich**

*Chefarzt Orthopädie und Schmerztherapie  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Manuelle Medizin und Chirotherapie*



## Unser Behandlungsansatz – ganzheitlich und multimodal

Unser erfahrenes Ärzteteam arbeitet ganzheitlich und vernetzt, um die Ursache Ihrer Beschwerden aufzudecken und zu beheben. Von der Diagnose bis zur Therapie stehen modernste Hightechgeräte zur Verfügung. Wir therapieren multimodal, das bedeutet, dass die einzelnen Verfahren auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind und je nach Schmerzintensität mit der sanftesten Methode beginnen.

### Tätigkeitsschwerpunkte

- Ambulante und stationäre orthopädische Schmerztherapie
- Orthopädische Rehabilitation zur raschen funktionellen Wiederherstellung bei Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparats
- Konservative und minimalinvasive Therapie bei Wirbelsäulen- und Bandscheibenerkrankungen
- Konservative Arthrosebehandlung

### Behandlungsgebiete Orthopädie

- Rückenschmerzen (Bandscheibe, nach einer OP)
- Gelenkschmerzen
- Arthrose
- Osteoporose
- Degenerative Sehnenerkrankungen (z. B. Rheuma)
- Sportverletzungen (akut und chronisch)
- Behandlung von Hochleistungs- und Profisportlern
- Rehabilitation nach operativem Eingriff



## Multimodale Schmerztherapie

Unter multimodaler Schmerztherapie versteht man auch die umfassende und individuelle Behandlung chronischer Schmerzpatienten durch Spezialisten unterschiedlicher Fachgebiete (Ärzte, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten u. a.). Hierbei werden neben den symptomatischen körperlichen Behandlungen auch die psychischen und sozialen Aspekte der Erkrankung mit einbezogen und behandelt.

Für Schmerzpatienten kann es entscheidend sein, dass sie für einige Zeit aus ihrem belastenden Alltagsgeschehen herausgeholt und in einem geschützten Umfeld schmerzfrei werden können. Das gilt besonders für Schmerzpatienten, die zusätzlich psychischen Belastungen wie Stress ausgesetzt sind oder bereits seit längerer Zeit chronische Schmerzen haben und dadurch unter psychischen Auswirkungen wie Depressionen leiden.

Multimodale Behandlungen in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit führen bereits nach kurzer Zeit zu erheblichen Verbesserungen des Gesundheitszustandes.

### Bioregenerative Orthopädie

Die bioregenerative Medizin ist ein relativ neues Feld in der Orthopädie. Ziel ist es, verschiedene Erkrankungen durch die Anregung körpereigener Regenerations- und Reparaturprozesse zu heilen. Dabei kommen Eigenbluttherapien und Stammzelltherapien zum Einsatz.

## Interventionelle Schmerztherapie

Unter Interventioneller Schmerztherapie versteht man den Einsatz von gezielten Injektionen ebenso wie modernste minimalinvasive Verfahren, wie etwa die Denervierung an Knie- oder Wirbelgelenken oder die Lasertherapie. Der Vorteil für Patienten: eine schonende, risikoarme Behandlung mit hoher Erfolgsquote.

### Mögliche Behandlungsgebiete

- Bandscheibenvorfall
- Arthrose (Hüfte, Knie, Wirbelgelenke)
- Spinalkanalstenose
- Wurzelreizsyndrom
- Wirbelgleiten
- ISG-Syndrom

### Rehabilitation – wieder fit für den Alltag

Egal ob nach Sportverletzungen, Wirbelsäulenoperationen oder nach endoprothetischen Ersatzoperationen, in unserer physiotherapeutischen Abteilung wird nach einer exakten Leistungsdiagnostik ein für Sie individuelles Therapie- und Trainingsprogramm erstellt. Optimiert wird dies durch die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Orthopäden, Internisten, Neurologen und Radiologen.

### Unsere Therapieangebote der Rehabilitation

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Gyrotonic
- Stochastische Resonanztherapie
- Neuro-Bike
- SEMG-Muskelfunktionsdiagnostik
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Ayurveda-Massage
- Aquagymnastik
- Bewegungstherapie mit Gehschulung
- Laufanalyse und Ganganalyse
- Statische Wirbelsäulenvermessung

## Gemeinsam Hand in Hand – Ihr Behandlungsteam



### **Dr. med. Martin Marianowicz**

Ärztlicher Direktor  
Facharzt für Orthopädie,  
Schmerztherapie und Sportmedizin  
Fellow of Interventional  
Pain Practice (FIPP)



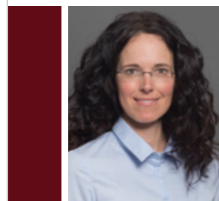
### **Dr. med. Florian Heimlich**

Chefarzt Orthopädie und Schmerztherapie  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Manuelle Medizin und Chirotherapie



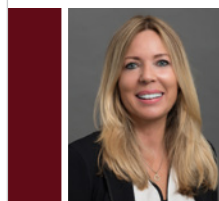
### **Dr. med. Claudia Stichtmann**

Fachärztin für Neurologie



### **Dr. med. Martina Bucar**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
mit Schwerpunkt Traditionelle  
Chinesische Medizin (TCM),  
Akupunktur und Chinesische Phytotherapie



### **Silva Uschkur**

Bereichsleitung  
Patientenmanagement

# Immer für Sie da – Beratung und Anmeldung

Die Privatklinik Jägerwinkel ist als Privatklinik nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert und beihilfefähig. Wir sind vom Verband der Privaten Krankenversicherung anerkannt und werden als gemischte Krankenanstalt (§ 4 Abs. 5 MB/KK, allgemeine Versicherungsbedingungen) geführt.

Die Kosten einer stationären Behandlung in unserem Haus werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen.

Bei allen Formalitäten rund um Ihren Aufenthalt unterstützen wir Sie selbstverständlich umfassend.

Sie möchten mehr Informationen zu unserem therapeutischen Behandlungsangebot, zur Ausstattung der Klinik oder zum Tagesablauf?

**Wir stehen Ihnen jederzeit beratend zur Seite.  
Rufen Sie uns gerne an!**

## **MARIANOWICZ MEDIZIN Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee**

Jägerstraße 29  
83707 Bad Wiessee

T +49 8022 85 649-432  
F +49 8022 819-611

patientenmanagement@jaegerwinkel.de  
www.jaegerwinkel.de



Eine Fachklinik der

**Oberberg**   
Gruppe

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dem Flyer auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung (z. B. Ärztinnen/Ärzte) verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.*