

MARIANOWICZ MEDIZIN

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee



НАША КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ

# Пост-SARS-CoV-2-/ COVID-19-синдром

## Marianowicz Medizin – Частная клиника Егервинкель ам Тегернзее

**//** Спектр методик лечения и терапии, который использует для восстановления здоровья все методы: от высоких технологий до натуропатии. Совместно с неповторимой атмосферой, воздействующей на тело, дух и душу – это наша философия, по которой действуют и лечат все члены семьи Егервинкель.»



*Д-р. мед. Мартин Марианович  
Главный врач, врач-ортопед,  
специалист по болевой терапии и спортивной медицине, член Общества интервенционной болевой терапии (FIPP)*

Marianowicz Medizin – это согласованная работа всех врачей и терапевтов и изучение всех доступных возможностей для поиска метода лечения, который подойдет именно Вам.

Благодаря мультимодальному и междисциплинарному взаимодействию всех специалистов мы ставим точные диагнозы и находим терапии, которые обеспечивают оптимальное лечение.

### Наша специализация

- Ортопедия / болевая терапия
- Психосоматика
- Неврологическая диагностика
- Терапевтическая медицина и кардиодиагностика
- Традиционная китайская медицина (ТСМ)
- Консультирование по вопросам питания
- Физиотерапия
- Уход
- Ведение пациента

## Дорогие пациенты, дорогие коллеги, дорогие плательщики!

Пандемия изменила нашу жизнь. Не только те, кто заразился SARS-CoV-2, столкнулись с разного рода ограничениями, но и для всех людей в целом сложилась психологически сложная ситуация.

Но мы работаем для Вас! Как клиника с междисциплинарным подходом и комплексными методами лечения от ортопедии и терапевтической медицины до психосоматики, мы разработали мультимодальный принцип терапии. Мы хотим помогать людям, страдающим постковидным синдромом в результате последствий пандемии.

В основе нашей работы лежит углубленная междисциплинарная диагностика, на которой выстраивается всеобъемлющий комплекс терапевтических мероприятий. Помимо лечения органических заболеваний мы в нашей клинике Егервинкель также занимаемся лечением психосоматических последствий пандемии.

Мы помогаем людям преодолеть кризис и вернуться к их привычной жизни. Будем рады, если Вы предоставите нам обратную связь или свяжетесь с нами лично.

Ждем вас на Тегернзее!

*Д-р. мед. Андреас Хофшнайдер*

*Д-р. мед. Кристиан Этцер*

*Д-р. мед. Мартина Букар*

*Д-р. мед. Клаудия*

*Штихтманн Д-р. мед.*

*Филипп Форауэр*



## Наша концепция – индивидуальное лечение пост- SARS-CoV-2- / COVID-19-синдрома (PSCS)

К числу наиболее часто регистрируемых последствий, наступающих после острой фазы COVID-19, относятся утомляемость и снижение работоспособности. Но все чаще встречаются также психосоматические последствия как у больных COVID-19, так и у других людей, затронутых влиянием пандемии.

Поэтому при диагностике мы учитываем Ваши индивидуальные симптомы и ставим основной диагноз, на который ориентируется Ваше лечение.

При том само лечение делится на **терапевтическое и психосоматическое**.

Помимо согласования лечения с Вашим основным диагнозом мы обеспечиваем также междисциплинарное взаимодействие наших специалистов. При этом Вы получаете все преимущества широкого спектра наших лечебных мер. Это позволяет обеспечить Вам наилучшее лечение.



## Терапевтическое лечение – восстановление работоспособности

При основных физических симптомах, таких как высокая утомляемость и снижение работоспособности, мы лечим Вас терапевтическими методами.

### Частые симптомы

- Одышка при небольших нагрузках
- Общая утомляемость
- Вялость

При том эти признаки часто проявляются с задержкой от одного до двух дней после нагрузки.

### Наш подход к лечению

Помимо повышения работоспособности и улучшения дыхания для нас важно, чтобы Вы вернули бытовую уверенность в себе.

Для этого мы используем следующие терапевтические методы:

- Респираторная и физиотерапия
- Тренировка выносливости
- Мультимодальная болевая терапия
- Традиционная китайская медицина (ТСМ)
- Иная специальная терапия (тренировочные и спортивные программы, креатотерапия и методики релаксации)



## Психосоматическое лечение – развитие умения справляться с ситуацией

Психологические последствия пандемии мы лечим в нашем психосоматическом отделении. Особый упор мы делаем на лечении аддитивных расстройств.

### Частые психологические последствия нагрузки

- Страх и тревожные расстройства
- Депрессии
- Обсессивно-компульсивные расстройства
- Реакции горя и посттравматические стрессы
- Аддитивные расстройства

### Наш подход к лечению

При предшествующем заболевании COVID-19 процесс восстановления включает в себя также терапевтическое лечение основных и связанных заболеваний.

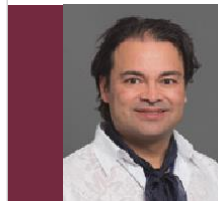
Наше лечение охватывает следующие области:

- Психотерапия / психосоматическое лечение (снижение стресса, осознанность, когнитивная терапия)
- Обезболивание (при необходимости)
- Традиционная китайская медицина (ТСМ)
- Иная специальная терапия (тренировочные и спортивные программы, креатотерапия и методики релаксации)

## Вместе рука об руку – Ваши лечащие врачи



*Д-р. мед. Андреас Хофшнайдер*  
Врач-кардиолог и специалист  
по терапевтической  
медицине



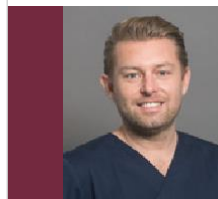
*Д-р. мед. Кристиан Этцер*  
Заместитель главного врача,  
руководитель центра  
психосоматической медицины и  
психотерапии,  
специалист по психосоматической  
медицине и психотерапии,  
врач общей практики



*Д-р. мед. Мартина Букар*  
Врач общей практики со  
специализацией на  
традиционной китайской  
медицине (ТСМ), акупунктуре  
и китайской фитотерапии



*Д-р. мед. Клаудия Штихтманн*  
Врач-невролог



*Д-р. мед. Филипп Форауэр*  
Врач-ортопед и хирург-травматолог,  
специалист по интервенционной терапии  
боли,  
мануальной медицине / хиротерапии

# Мы всегда рядом – консультирование и запись

Клиника Егервинкель, как частная клиника согласно § 30 Закона о предпринимательской деятельности (Gewerbeordnung), имеет концессию и оказывает льготную помощь. Мы признаны Объединением частного медицинского страхования и числимся как смешанное лечебное учреждение (§ 4 абз. 5 МВ / КК / общие условия страхования).

Расходы на стационарное лечение в нашей клинике покрываются всеми частными страховыми компаниями и льготами в зависимости от страхового тарифа и согласно постановлению о льготах.

Во время Вашего пребывания мы оказываем Вам всестороннюю помощь в урегулировании всех формальностей.

Вам нужна дополнительная информация о наших терапевтических и медицинских услугах, об оснащении клиники или о распорядке дня?

Мы всегда готовы ответить на Ваши вопросы.  
Просто позвоните нам!

**MARIANOWICZ MEDIZIN**  
Частная клиника  
Егервинкель ам  
Тегернзее

Егерштрассе, 29  
83707 Бад Висзее

Тел. +49 8022 85 649-432  
Факс +49 8022 819-611

[patientenmanagement@jaegerwinkel.de](mailto:patientenmanagement@jaegerwinkel.de)  
[www.jaegerwinkel.de](http://www.jaegerwinkel.de)

Специализированная клиника Oberberg Gruppe

